

**Аннотация рабочей программы специализированной адаптационной дисциплины  
«Социальная адаптация и коммуникации  
в учебной и профессиональной деятельности»**

**Целью** освоения адаптационной дисциплины «Социальная адаптация и коммуникации в учебной и профессиональной деятельности» является устранение влияния ограничений здоровья обучающихся с инвалидностью и ОВЗ на формирование универсальных (общекультурных), общепрофессиональных и профессиональных компетенций с целью достижения запланированных результатов освоения образовательной программы в часть АОПОП ВО, формируемую участниками образовательных отношений и/или факультативно.

**Задача** адаптационной дисциплины – обеспечить дополнительную индивидуализированную коррекцию нарушений учебных и коммуникативных умений, профессиональной и социальной адаптации обучающихся, помочь обучающемуся преодолеть возможные сложности и освоить программу обучения.

**Тема. Основные вопросы.**

Тема 1. Социализация личности

1. Сущность и содержание процесса социализации личности.
2. Стадии развития личности в процессе социализации.
3. Механизмы социализации.
4. Институты социализации.

Тема 2. Социальная адаптация личности

1. Понятие и сущность социальной адаптации.
2. Стадии социальной адаптации.
3. Механизмы социальной адаптации.
4. Формы и методы социальной адаптации.

Тема 3. Общение как социально-психологическое явление

1. Значение общения в жизни человека.
2. Сущность и функции общения.
3. Классификация видов общения.
4. Коммуникативные способности.

Тема 4. Особенности человеческой коммуникации

1. Вербальная коммуникация.
2. Невербальная коммуникация.
3. Понятие и сущность обратной связи.
4. Барьеры в общении.

Тема 5. Восприятие людьми друг друга в процессе общения

1. Сущность социальной перцепции.
2. Механизмы социальной перцепции.
3. Эффекты межличностного восприятия.
4. Стереотипы и стереотипизация.

Тема 6. Конфликты в учебной и профессиональной деятельности

1. Общая характеристика конфликтов.
2. Классификация конфликтов.
3. Причины возникновения и динамика конфликтов.
4. Стратегии поведения в конфликтной ситуации.

Тема 7. Саморазвитие личности в процессе социальной адаптации

1. Стадии вхождения личности в новый коллектив.
2. Профессиональное и личностное саморазвитие.
3. Формы саморазвития.
4. Этапы саморазвития.

Тема 8. Самообразование как условие профессионального роста

1. Сущность самообразования и его задачи.
2. Виды самообразования.
3. Мотивы самообразования.
4. Формы самообразования

Тема 9. Самоорганизация в учебной и профессиональной деятельности

1. Понятие самоорганизации.
2. Барьеры самоорганизация личности.
3. Самоорганизация в учебной деятельности.
4. Понятие целеполагания. Слагаемые успеха в жизни.

**Объем дисциплины 2 з.е.**

**Форма промежуточного контроля – зачет.**