

«Студенты, которые играю в игры...»

1 и 8 февраля 2012 года были проведены психологические тренинги со студентами первого курса экономического факультета. Мероприятия проходили в Центре психологической поддержки студентов по инициативе деканата факультета. Опыт, приобретенный в учебно-тренинговых группах, позволяет выработать определенный социально-психологический «иммунитет». Он помогает решать сложные проблемы, которые возникают в личностном и деловом общении практически у каждого человека. Умение и привычки, которые формируются в искусственно созданной социально-психологической среде, помогают студентам эффективно одолевать трудности, обогащать межличностные отношения в реальной жизни. Не углубляясь в теоретические проблемы социально-психологического тренинга, следует отметить главную задачу при проведении таких тренингов: развитие социально-психологической компетентности личности, то есть способности индивида эффективно взаимодействовать с окружающими его людьми. Ведущим принципом организации социально-психологического тренинга являлось принцип полноценного межличностного общения. Оно базируется на уважении к чужой мысли, доверии, избавлении участников от взаимных подозрений, неискренности, страха. Для достижения положительных личностных изменений, перестройки отношений иногда нужны «острые моменты, потрясение». Поэтому в учебно-тренинговой группе использовались такие приемы, как открытое обсуждение поведения участников, элементы психодрамы и ряд других эмоционально насыщенных средств обратной связи.

Такие мероприятия могут быть продолжены, приглашаем к сотрудничеству студентов всех факультетов. Если вам хотелось бы принять участие в психологическом тренинге организованном как в собственной группе, так и в группе с совершенно новыми людьми, звоните или присылайте смс со словом тренинг на номер 8-928-2-411-415 и записывайтесь в группу.

Психолог Центра психологической

Поддержки студентов

Чурянина Д.А.