

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Новые пищевые биопродукты для здорового питания»**

**Адаптированная аннотация для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, обучающихся по адаптированным основным профессиональным образовательным программам высшего образования**

Цель дисциплины: формирование научного мировоззрения о принципах производства функциональных пищевых добавок, о их многообразии, конструирования функциональных пищевых добавок, а также создания новых активных форм продуцентов и источников сырья

Задачи дисциплины: - уметь профессионально эксплуатировать современное технологическое, лабораторное оборудование, приборы

- способность использовать знания новейших достижений техники и технологии в своей производственно-технологической деятельности;

- обосновывать разработку и создавать новые продукты питания для решения научных и практических задач.

**Тема 1 Структура питания человека**

1. Здоровое состояние организма человека

2. Количество и структуру потребляемой пищи

3. Заболевания относятся к «болезням цивилизации»?

4. Негативное влияние оказываемое на организм человека при употреблении в пищу рафинированных продуктов.

**Тема 2 Физиология питания**

Пищеварение в ротовой полости и желудке

Физиологические процессы пищеварения в толстом и тонком кишечнике

Пищеварение в тонком отделе кишечника.

Печень: назначение, строение, функции.

Назначение поджелудочной железы для организма человека?

Строение и функции двенадцатиперстной, тощей и подвздошной кишки.

Пищевые факторы влияющие на деятельность тонкого кишечника

**Тема 3 Болезни цивилизации**

Сердечно-сосудистые заболевания. Функциональное питание при ССЗ. Онкологические заболевания Сахарный диабет. Аллергические заболевания

**Тема 4 Концепция функционального питания .**

Классификация ФПП.

Основные группы функциональных ингредиентов.

Характеристика пищевых волокон.

Характеристика витаминов и антиоксидантов.

Характеристика минеральных веществ и ПНЖК.

Характеристика пребиотиков и пробиотиков.

**Тема 5 Государственные программы оздоровления населения**

Этапы стратегически направленных действий в отношении питания.

Основные положения ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

Основные положения концепции государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации.

ГОСТы связанные с функциональным питанием, их суть.

Основные положения государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения».

Основные положения указа Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации».

Объем дисциплины 4 з.е.

Форма промежуточного контроля - экзамен